

Spis części maszyny ORBITRAC

nr:	część	sztuk	nr.	część	sztuk
1.	rama główna	1	39.	śrubka pokrywy	2
2.	stojak przedni	1	40.	śrubka regulacyjna	1
3.	stojak tylny	1	41.	śrubka wentylatora	16
4.	prawy drążek	1	42.	śrubka	2
5.	lewy drążek	1	43.	nakrętka	2
6R	prawy pedał	1	44.	śrubka	4
6L	lewy pedał	1	45.	nakrętka	6
7R	prawa rękojeść	1	46.	śrubka	4
8L	lewa rękojeść	1	46B	podkładka	4
9.	koło wentylatora	1	47.	nakrętka	4
10.	pokrywa wentylatora	1	48.	nakrętka	2
11.	łapka	2	49.	podkładka	2
12A	oś imadeł	1	50.	komputer	1
12B	oś pedałów	2	51.	podkł. sprężynowa	2
13.	nakładki	4	52.	podkł. sprężynowa	2
14.	powłoki piankowe	2	53.	mała rurka	1
15.	nakładki	2	54.	śrubka pokrywy	2
16.	plastyczne wkładki	4	55.	podkładka	1
17.	śrubka	2	56.	śrubka	2
18.	plastikowy wałek	2	57.	śrubka	2
19.	stalowa podkładka	8	58R	śrubka	1
20.	stalowa podkładka	4	58L	śrubka	1
21.	podkładka	2			
22.	oś wentylatora	1			
23.	nakrętka	3			
24.	podkładka	1			
25.	nakrętka	2			
26.	czujnik	1			
27.	klamka pedałów	1			
28.	kółko zębate	1			
29.	nakrętka	1			
30R	łożysko	1			
30L	łożysko	1			
31.	podkładka	2			
32.	łożysko	2			
33.	nakrętka	1			
34.	łańcuch	1			
35.	pas hamulcowy	1			
36.	nastawienie pasa	1			
37.	sprężyna	1			
38.	śrubka pokrywy	2			



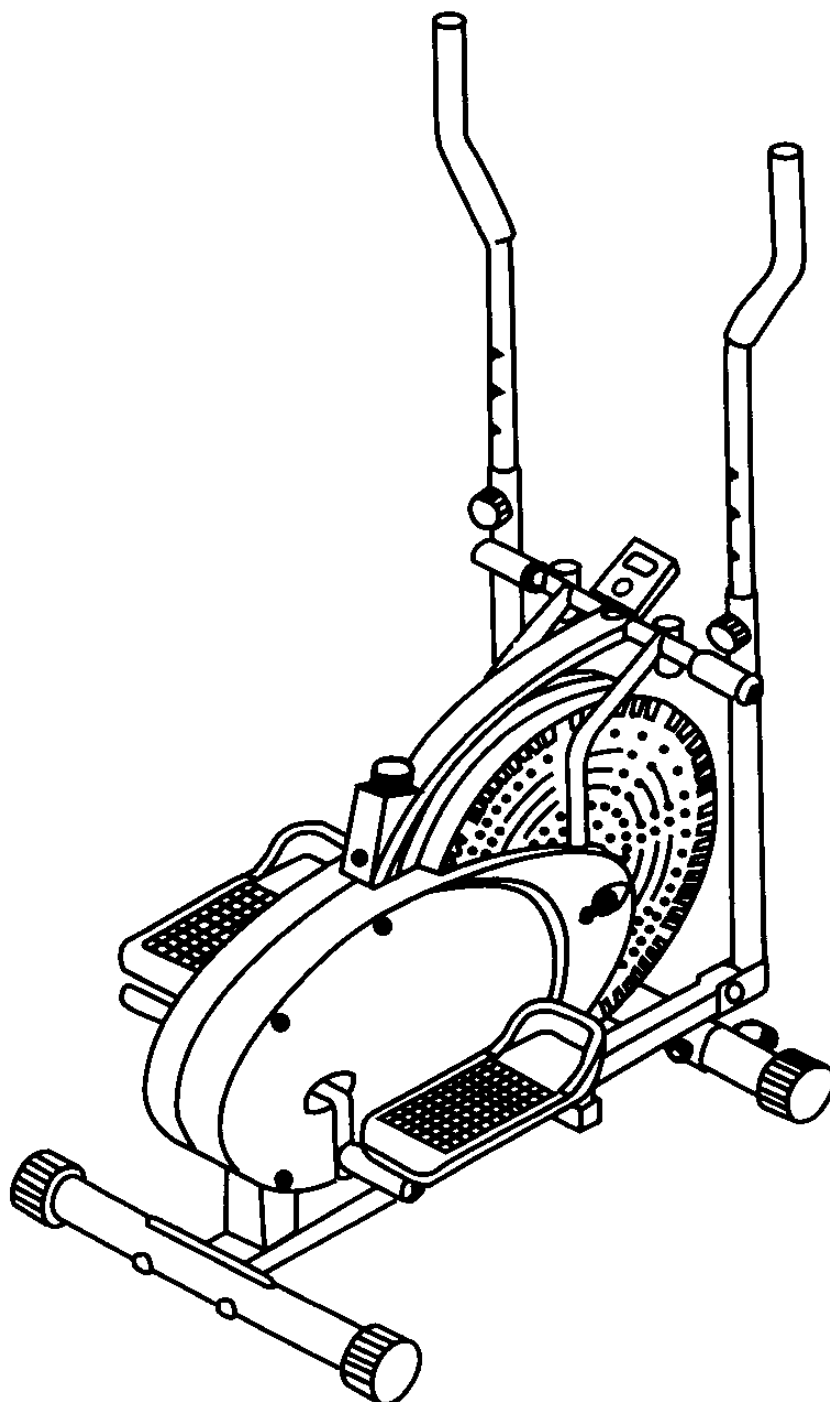
TV PRODUCTS sp. z o.o.-dystrybutor
Kraj pochodzenia: Chiny
TV PRODUCTS sklep wysyłkowy

ul. Parkowa 12
43-365 Wilkowice
tel. 033 / 817 41 98
tel./fax 033 / 817 41 97

Importer do UE- TV PRODUCTS CZ s. r. o.

ORBITRAC

Instrukcja obsługi



Uwaga!
Należy uważnie przeczytać wszystkie zalecenia przed rozpoczęciem jakichkolwiek
ćwiczeń z urządzeniem ORBITRAC
Instrukcję odłożyć do wglądu.

Bezpieczeństwo ćwiczeń:

1. Maksymalne obciążenie (waga osoby ćwiczącej) - 115 kg. Osoby o wadze wyższej nie powinny urządzenia używać.
2. Należy uważać, by dzieci lub zwierzęta domowe nigdy nie znajdowały się zbyt blisko działającego urządzenia ORBITRAC.
3. Jeżeli ćwiczenia spowodują zawroty głowy, bóle głowy, problemy z żołądkiem, ból w klatce piersiowej lub inne dolegliwości, należy natychmiast przerwać ćwiczenie i skonsultować się z lekarzem.
4. ORBITRAC umiejscowić na czystej i równej powierzchni. Nie wolno używać go w pobliżu wody, pod gołym niebem lub w innym wilgotnym środowisku.
5. Do ćwiczeń należy wkładać wygodne sportowe ubranie i sportowe buty.
6. ORBITRAC można używać tylko zgodnie z instrukcją obsługi. Nie należy używać żadnych nakładek i dodatków niezatwierdzonych przez producenta.
7. W bezpośredniej bliskości przyrządu nie należy kłaść żadnych przedmiotów z ostrymi krawędziami.
8. Przed ćwiczeniem należy wykonać rozgrzewkę.
9. Nigdy nie używać ORBITRAC jeżeli jest uszkodzony.
10. Wyrób ten jest przeznaczony do użytkowania w domu. Nie powinien być stosowany do celów komercyjnych lub publicznych.

Uwaga!

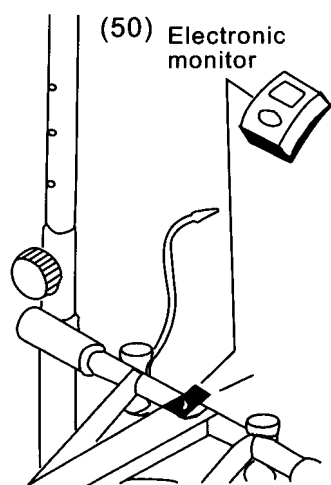
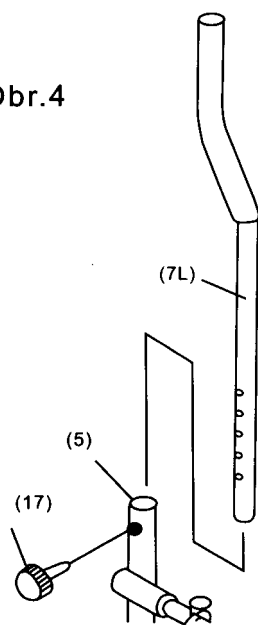
Osoby starsze i osoby z problemami zdrowotnymi powinny przed rozpoczęciem ćwiczeń, skonsultować się z lekarzem. Dostawca nie odpowiada za szkody spowodowane niewłaściwym użytkowaniem wyrobu.

Montaż i użytkowanie:

I. Czynności wstępne

1. Do montażu należy znaleźć odpowiednie miejsce z wolną przestrzenią i światłem. Ponieważ ORBITRAC jest przenośny nie jest konieczne magazynowanie go w miejscu przeznaczonym do ćwiczeń. Ze względu na wagę nie jest jednak wskazane przenoszenie go na duże odległości.

Obr.4



Rys. 5

2. Przygotować narzędzia:

- klucz do trzech wielkości sześciennych nakrętek (dostarczany z wyrobem)
- śrubokręt
- w przypadku potrzeby olej do maszyn

II. Materiał łączący

1. Przygotować śrubki i nakrętki. Nakrętki są oznaczone średnicą wewnętrznego gwintu. Szczegółowy opis znajduje się na rysunku i w przeglądzie części.

III. Montaż ORBITRAC

1. Zamontować stojaki do podstawowej ramy maszyny. Przedni stojak posiada wałek. Czworoboczne otwory znajdują się od strony wewnętrznej maszyny. Do montażu stojaków do ramy powinno się użyć śrubki z półkulistą główką i kwadratowym przekrojem pod główką. Na śrubki nałożyć podkładki i ślepe nakrętki.
2. Włożyć oś zaciskową do otworu w przedniej części ramy. Z każdej strony nałożyć na oś odpowiedni (prawy i lewy) drążek na pedał. Następnie nałożyć na obydwie końce osi grubą podkładkę z otworem w kształcie litery „D” i sprężynową podkładkę. Następnie przykręcić z obydwu stron osi śrubki z imbusową główką za pomocą kluczy imbusowych (rys. 1).
3. Podobnie jak w punkcie 2., z obydwu stron zamontować pedały. Użyć śrubki z dużą imbusową główką. Włożyć śrubkę mocującą do otworu pedału, nałożyć na śrubkę sprężynową podkładkę i wkręcić śrubkę do otworu w drążku. Śrubkę należy dokręcić dużym imbusowym kluczem (rys 2).

IV. Instalacja drążków

1. Ćwiczenie z poruszającymi się drążkami
Aby poruszać drążkami należy umiejscowić je według oznaczeń do zmontowanych wcześniej podstaw drążków. Ustawić odpowiednią wysokość drążków i umocować je za pomocą śrub mocujących z plastikową główką. Śrub nie wkręcać zbyt mocno, by można było w dowolnej chwili zmienić wysokość drążków.
2. Ćwiczenie ze nieruchomymi drążkami
Drążki wsunąć do krótkich pionowych rurek w przedniej części ramy. Również tu można ustawić drążki do odpowiedniej wysokości.

V. Monitor elektroniczny (komputer)

Zainstalować monitor elektroniczny w górnej części ramy poprzez nasunięcie go na uchwyty. Do monitora dołączyć przewód czujnika (rys 5)

Przyciskiem obok wyświetlacza można zadać dane do wyświetlenia.

TIME – czas ćwiczenia

SPEED – prędkość biegu

DISTANCE – pokonana odległość (odległość jest podawana w milach, 1 mila = 1,61 km)

CALORIE – ilość kalorii spalonych podczas ćwiczenia

SCAN – pokazuje w/w wartości w równych odstępach czasu.

Jeżeli naciśniesz przycisk i przytrzymasz przez 3 sekundy, to wyświetlacz wyłączy się. Wyświetlacz zasilany jest dwoma bateriami AA. Po dwu minutach bezczynności wyświetlacz automatycznie wyłącza się.

VI. Ustawianie natężenie ćwiczeń

Podczas pierwszego testowania produktu należy ustawić właściwe natężenie ćwiczeń.

1. Natężenie ćwiczeń ustawia się pokrętkiem znajdującym się w górnej części obudowy urządzenia. Ten sposób ustawienia jest idealny do regulacji podczas ćwiczenia.
2. W razie potrzeby dokonania bardziej radykalnej zmiany natężenia ćwiczeń należy ręcznie zmienić napięcie rzemienia hamulcowego (nr. 35). W tym celu należy wpierw przekręcić gałkę regulacyjną maksymalnie w kierunku „-”. Następnie należy ustawić właściwy naciąg rzemienia. Bardziej napięty rzemień oznacza większe natężenie ćwiczeń.

VII. Bieg wstecz

Nie wolno zapominać o biegu wstecznym maszyny!

Bieg w przód wzmacnia głównie czwórgłowy mięsień udowy, podczas gdy bieg w tył wzmacnia mięśnie w tylnej części ud.

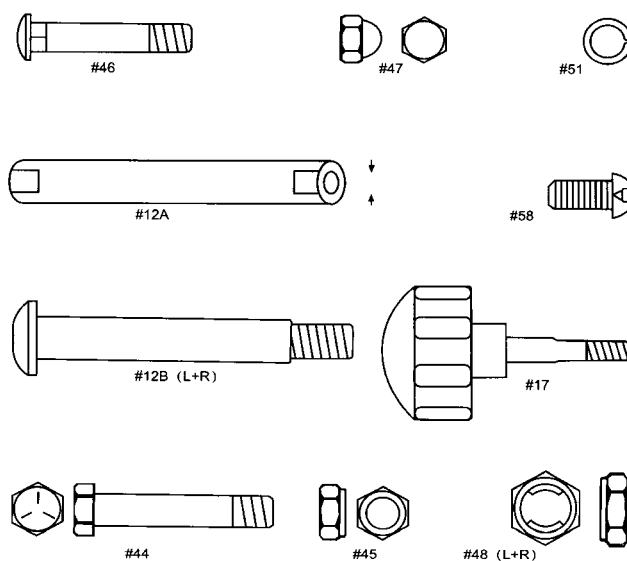
Warunki sprzedaży

Kupujący powinien natychmiast po otrzymaniu towaru skontrolować go i w razie wykrycia uszkodzenia niezwłocznie skontaktować się ze sprzedawcą

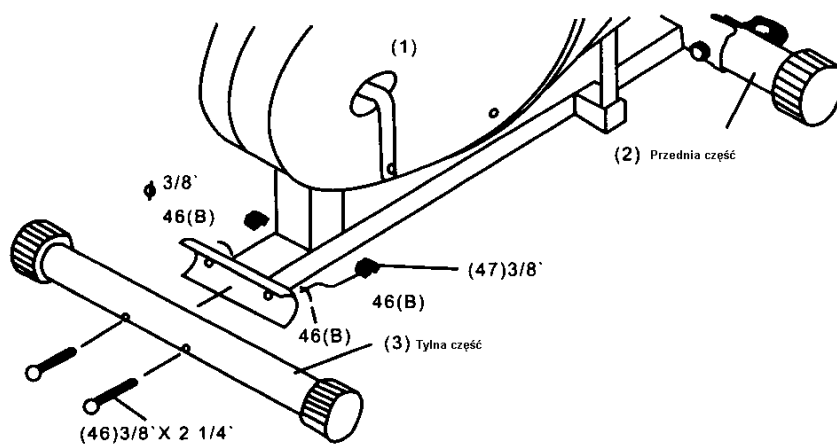
W przypadku reklamacji zakupionego towaru, kupujący jest zobowiązany odesłać sprzedawcy wszystkie dokumenty, które otrzymał w przesyłce (paragon lub faktura i karta gwarancyjna). Kupujący powinien dostarczyć sprzedawcy kompletne opakowanie w takim stanie, w jakim go otrzymał.

Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za usterki wynikające ze zużywania produktu i uszkodzeń spowodowanych niefachowym użytkowaniem produktu, jak i szkód spowodowanych wpływem środowiska lub niefachową obsługą. Takie uszkodzenia również nie podlegają gwarancji.

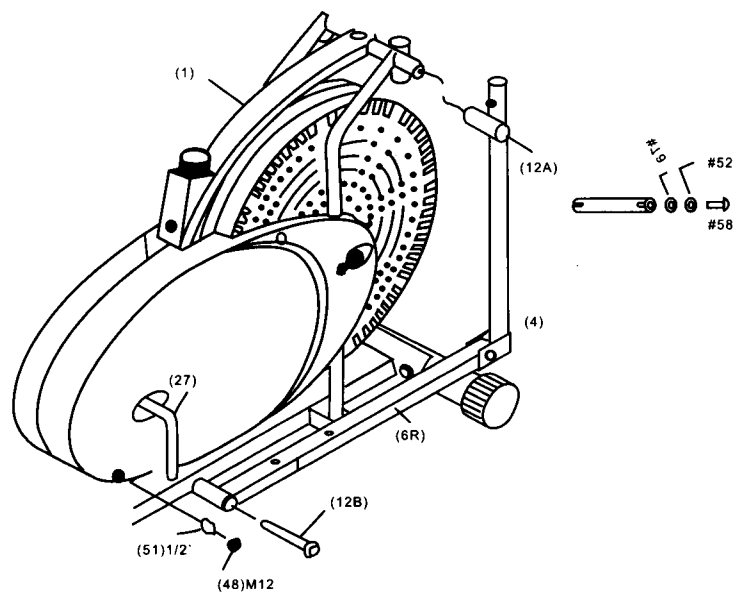
Nakładki i śrubki



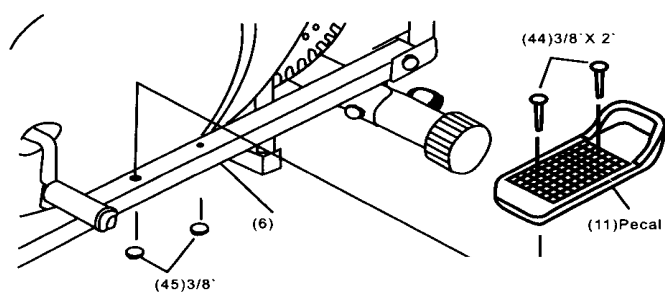
Detale



Rys. 1



Rys. 2



Rys. 3